



Jadłospis



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.12.2022	<p>Pieczywo mieszane, (gluten), z masłem (mleko), jajka na twardo ze szczypiorkiem, zielony ogórek, rzodkiewka, kakao. (mleko).</p> <p>II śniadanie Sok owocowy, niespodzianki mikołajkowe, mandarynki/ woda mineralna</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, jarzynami, zabieleny śmietaną (mleko, seler), na mięsie drobiowym.</p> <p>Gulasz wieprzowy z makaronem (gluten), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Babka cytrynowa (gluten), mleko (mleko), gruszka</p>
Wtorek 06.12.2022	<p>Pieczywo mieszane, (gluten), z masłem (mleko), zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko), pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie: Herbata owocowa, śliwki / woda mineralna</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem z jarzynami, (seler) na mięsie drobiowym,</p> <p>Kopytka okraszone (gluten, jaja), surówka z kapusty pekińskiej. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl owocowy na maślanie (mleko), słomka ptysiowa (gluten).</p>
Środa 07.12.2022	<p>Pieczywo mieszane, (gluten) z masłem (mleko), parówki cielece na ciepło, ser żółty, sałata, ogórek zielony, kakao (mleko)</p> <p>II śniadanie Herbata z cytryną, papryka do chrupania/ woda mineralna</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami, jarzynami, (seler, mleko) zabieleną śmietaną na mięsie drobiowym</p> <p>Naleśniki z twarogiem i dżemem niskosłodzonym (gluten, mleko, jaja), mandarynki. Lemoniada</p>	<p>Kanapki, (gluten) z masłem (mleko), pasta z jajek ze szczypiorkiem (jaja) herbata z cytryną. pomarańcze.</p>
Czwartek 08.12.2022	<p>Pieczywo mieszane, (gluten), z masłem (mleko) zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, (mleko), rzodkiewka, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Napój mleczny (mleko), pałeczki z zielonego ogórka do chrupania/ woda mineralna</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami, jarzynami zabieleną śmietaną (mleko, seler)</p> <p>Klopsiki w sosie pomidorowym (gluten, jaja) kasza jęczmienna, bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy, maślanka (mleko).</p>	<p>Galaretka z rodzynkami, bitą śmietanką (mleko), banan.</p>
Piątek 09.12.2022	<p>Pieczywo mieszane, (gluten), z masłem pasta z twarogu (mleko), z miodem,, papryka czerwona, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Sok owocowy, bakalie (orzechy)/ woda mineralna</p>	<p>Rosół z makaronem, jarzynami, (gluten, seler), na mięsie drobiowym.</p> <p>Miruna (ryba, jaja, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka kapusty kiszonej, marchewki i jabłka. Lemoniada.</p>	<p>Serek naturalny (mleko), herbatniki, (gluten) jabłko.</p>

*substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione.

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.