



Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.11.2022	<p>Pieczywo mieszane (gluten) z masłem, pastą z twarogu z cebulką (mleko), sałata zielona, pomidor ze szczypiorkiem, kakao (mleko),</p> <p>II śniadanie: Mus jogurtowo-owocowy (mleko), marchewka do chrupania/woda mineralna</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler) na mięsie drobiowym. Ryż z koktajlem truskawkowym na jogurcie naturalnym (mleko) Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kanapki, (gluten) z masłem(mleko), szynką drobiową, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną.</p>
Wtorek 22.11.2022	<p>Pieczywo mieszane (gluten) z masłem (mleko), kielbaski na ciepło, rzodkiewka, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną</p> <p>II śniadanie Mleko(mleko), papryka kolorowa /woda mineralna</p>	<p>Krupniczek, (gluten, seler), (gluten, seler) z jarzynami, na mięsie drobiowym. Jajko (jaja) w sosie koperkowym (mleko, gluten), ziemniaki, mini marchewki. Kompot wieloowocowy, maślanka (mleko)</p>	<p>Mus owocowy, biszopciki (gluten), herbata z cytryną.</p>
Środa 23.11.2022	<p>Pieczywo mieszane (gluten) z masłem, serkiem homogenizowanym (mleko), zupa mleczna z płatkami owsianymi, ogórek zielony, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Napój mleczny (mleko) chipsy jabłkowe naturalne/woda mineralna</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (mleko, gluten) z jarzynami, zielona pietruszka, na mięsie drobiowym. Zraziki, kasza gryczana, buraczki gotowane. Lemoniada, maślanka (mleko)</p>	<p>Ciasto drożdżowe z owocami (gluten), herbata z cytryną, gruszka.</p>
Czwartek 24.11.2022	<p>Rogaliki (gluten) z masłem, miodem, (mleko), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (gluten) papryka, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Sok owocowy, winogrona /woda mineralna</p>	<p>Zupa brokułowa z ryżem, (seler), jarzynami i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym. Duszone polędwiczki (gluten, jaja), ziemniaki z koperkiem, mizeria na jogurcie naturalnym (mleko) Kompot wieloowocowy</p>	<p>Kolorowy talerz owocowy, ciasteczka zbożowe (gluten)</p>
Piątek 25.11.2022	<p>Pieczywo mieszane, (gluten) z masłem (mleko), pasta z jajek ze szczypiorkiem (jaja), ogórek zielony, kakao (mleko),</p> <p>II śniadanie Herbata owocowa, papryka czerwona do chrupania /woda mineralna</p>	<p>Barszczyk, czerwony (mleko), z jarzynami (seler) i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym. Miruna (ryba, jaja, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórków kiszonych i marchewki. Lemoniada</p>	<p>Serek naturalny, (mleko) chrupki kukurydziane, jabłko</p>

*substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu

