

JADŁOSPIS



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.11.2022	Pieczycywo mieszane, (gluten), z masłem (mleko), jajka na twardo ze szczypiorkiem, zielony ogórek, rzodkiewka, kakao. (mleko). II śniadanie Sok owocowy, paluszki marchewkowe do chrupania/ woda mineralna	Kapśniak z ziemniakami (seler), na mięsie drobiowym. Makaron z twarogiem (gluten , mleko), brzoskwinie Kompot wieloowocowy.	Kanapki, (gluten) z masłem, szynka drobiowa, ogórek kiszony, herbata z sokiem owocowym. Jabłko
Wtorek 29.11.2022	Pieczycywo mieszane, (gluten) z masłem (mleko), szynka drobiowa, ser żółty, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną. II śniadanie: Napój mleczny (mleko), banan/ woda mineralna	Zupa ogórkowa z ryżem z jarzynami, (seler) na mięsie drobiowym, Kluseczki z mięsem (gluten , jaja), surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy.	Jogurt owocowy, (mleko), biszkopty (gluten).gruszka.
Środa 30.11.2022	Pieczycywo mieszane, (gluten), z masłem (mleko), zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko), pomidor ze szczypiorkiem, herbata II śniadanie Herbata z cytryną, papryka do chrupania/ woda mineralna	Zupa z zielonej fasolki z ryżem zabieleną śmietaną (mleko , seler), na mięsie drobiowym. Kotleciki drobiowe (gluten , jaja), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym(mleko). Lemoniada	Drożdżówki półfrancuskie z dżemem i twarogiem (gluten , mleko), herbata z cytryną, mandarynki.
Czwartek 01.12.2022	Pieczycywo mieszane, (gluten), z masłem (mleko) zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, (mleko), rzodkiewka, herbata z cytryną. II śniadanie Sok owocowy, paleczki z zielonego ogórka do chrupania/ woda mineralna	Zupa wiejska z ziemniakami, jarzynami zabieleną śmietaną (mleko , seler). Indyk w ziołach (gluten , jaja) kasza gryczana, marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy, maślanka (mleko).	Kisiel z rodzynkami, słomka ptysiowa (gluten) banan, herbata owocowa.
Piątek 02.12.2022	Pieczycywo mieszane, (gluten), z masłem pasta z twarogiem z rzodkiewką (mleko), papryka czerwona, herbata z cytryną. II śniadanie Sok owocowy, bakalie (orzechy)/ woda mineralna	Rosół z makaronem, jarzynami, (gluten , seler), na mięsie drobiowym. Łosoś (ryba , jaja , gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka kapusty kiszanej, marchewki i jabłka. Lemoniada.	Serek naturalny (mleko), herbatniki, (gluten) jabłko

*substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione.

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.