



Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 30.01.2023	<i>Pieczyno mieszane (gluten) z masłem, pastą z twarogu z cebulką (mleko), pomidor ze szczypiorkiem, kakao (mleko), II śniadanie: Mus jogurtowo-owocowy (mleko), marchewka do chrupania/woda mineralna</i>	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler) na mięsie drobiowym. Risotto drobiowe z warzywami. Kompot wieloowocowy, maślanka (mleko)</i>	<i>Kanapki, (gluten) z masłem(mleko), szynką drobiową, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną.</i>
Wtorek 31.01.2023	<i>Pieczyno mieszane (gluten) z masłem (mleko), kielbaski na ciepło, rzodkiewka, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną II śniadanie Mleko(mleko), papryka kolorowa /woda mineralna</i>	<i>Krupniczek (seler) z jarzynami, na mięsie drobiowym. Jajko (jaja) w sosie koperkowym (mleko, gluten), ziemniaki, mini marchewki. Kompot wieloowocowy, maślanka (mleko)</i>	<i>Galaretko owocowa, borówki, bita śmietana, (mleko).</i>
Środa 01.02.2023	<i>Pieczyno mieszane (gluten) z masłem, serem Gouda (mleko), ogórek zielony, salata, herbata z cytryną. II śniadanie Sok owocowy, chipsy jabłkowe naturalne/woda mineralna</i>	<i>Zupa porowa z ziemniakami (mleko, seler) z jarzynami, na mięsie drobiowym. Zraziki (jaja, gluten), kasza gryczana, buraczki gotowane. Lemoniada, maślanka (mleko)</i>	<i>Ciasto drożdżowe z owocami (gluten), mleko (mleko), gruszka.</i>
Czwartek 02.02.2023	<i>Rogaliki (gluten) z masłem, miodem, zupa mleczna (mleko), z płatkami owsianymi, papryka, herbata z cytryną. II śniadanie Sok owocowy, banan /woda mineralna</i>	<i>Zupa szpinakowa z ryżem, (seler), jarzynami i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym. Duszone polędwiczki, kasza bulgur, mizeria na jogurcie naturalnym (mleko) Kompot wieloowocowy</i>	<i>Kolorowy talerz owocowy, ciasteczka zbożowe (gluten)</i>
Piątek 03.02.2023	<i>Pieczyno mieszane, (gluten) z masłem(mleko), zupa mleczna (mleko) z płatkami, ogórek zielony , herbata z cytryną. II śniadanie Herbata owocowa, papryka czerwona do chrupania /woda mineralna</i>	<i>Rosół z lanym ciastem (jaja, gluten) Miruna (ryba, jaja, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórków kiszonych i marchewki. Lemoniada</i>	<i>Serek naturalny, (mleko) chrupki kukurydziane , jabłko</i>

*substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu

