



JADŁOSPIS

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.10.2020	Pieczyno mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, bułki z ziarnami (gluten) z masłem (mleko), zieloną sałatą, szynką, czerwoną papryką, kakao (mleko). II śniadanie: Herbata owocowa, paluszki z marchewki do chrupania)/woda mineralna	Zupa pomidorowa z makaronem (mleko, gluten), jarzynami (seler) i zieloną pietruszką na kurczaku. Ryż z koktajlem truskawkowym na jogurcie naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Kanapki, bułki z ziarnami (soja, gluten) z masłem, pasztetem drobiowym, ogórek kiszony, herbata z cytryną.
Wtorek 27.10.2020	Pieczyno mieszane, bułki sojowe (soja, gluten) z masłem, (mleko) pasta z twarogu ze szczypiorkiem, kakao, (mleko). II śniadanie Herbata z cytryną, bakalie (orzechy)/woda mineralna	Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko) jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku. Potrawka z kurczaka, kasza bulgur, mizeria na jogurcie naturalnym (mleko) Lemoniada	Kanapki, bułki szpinakowe (gluten) z masłem i serkiem kanapkowym (mleko), pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną,
Środa 28.10.2020	Pieczyno mieszane, bułeczki sojowe, dyniowe (soja, gluten) z masłem (mleko) kabanosy drobiowe na ciepło, ser żółty (mleko) papryka czerwona,, herbata z imbirem, miodem i cytryną. II śniadanie: Mleko (mleko)/woda mineralna	Żurek śląski (seler, mleko), z ziemniakami, jarzynami, zielona pietruszka. Racuszki z dynią (jaja, gluten, mleko), kleksiki z jogurtu naturalnego (mleko). Lemoniada.	Pieczyno chrupkie z masłem (mleko), szynką drobiową, zieloną sałatą i ogórkiem, herbata z cytryną.
Czwartek 29.10.2020	Pieczyno mieszane, bułeczki sojowe, dyniowe (soja, gluten) z masłem (mleko), zupa mleczna (mleko) z płatkami wielozbożowymi, (gluten), ogórek zielony, herbata z cytryną. II śniadanie Herbata owocowa, kolorowa papryka do chrupania)/woda mineralna	Rosół z lanym ciastem (jaja, seler), jarzynami, na kurczaku, zielona pietruszka. Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórków kiszonych i marchewki. Kompot wieloowocowy.	Mini drożdżówki z twarogiem (gluten, mleko), herbata z cytryną. Jabłko.
Piątek 30.10.2020	Pieczyno mieszane bułeczki żytnie, bułki z ziarnami (gluten) z masłem (mleko) i jajko na twardo ze szczypiorkiem (jaja), kakao (mleko). II śniadanie Sok owocowy/woda mineralna	Krupnik z ziemniakami (mleko), jarzynami (seler) i zieloną pietruszką. Paluszki z fileta morszczuka (ryby, gluten), ziemniaki z koperkiem, buraczki z jabłkiem i chrzanem. Lemoniada	Serek naturalny (mleko), słomka ptysiowa, sok owocowy.

*Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.