



AKTUALNY JADŁOSPIS



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<i>Poniedziałek 02.08.2021</i>	<i>Pieczywo mieszane, bułki żytnie, bułki sojowe (soja, gluten) z masłem (mleko), szynka drobiowa, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek zielony, kakao (mleko)</i> <i>II śniadanie: Herbata z cytryną, kolorowa papryka do chrupania/ woda mineralna.</i>	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną, na mięsie drobiowym (mleko), z jarzynami (seler) Makaron świderki z twarożkiem i maselkiem (gluten, mleko) Kompot wieloowocowy.</i>	<i>Pieczywo mieszane (gluten) z masłem (mleko), pasta z tuńczyka (ryba) rzodkiewka, herbata z cytryną.</i>
<i>Wtorek 03.08.2021</i>	<i>Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, bułki sojowe (soja, gluten) z masłem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (gluten), ogórek zielony, herbata z miodem i cytryną.</i> <i>II śniadanie Herbata z cytryną, arbuz / woda mineralna</i>	<i>Zupa grochowa z jarzynami, na mięsie drobiowym (gluten, seler) Potrawka z kurczaka, ryż, surówka z białej kapusty, kukurydzy i jabłek z jogurtem naturalnym (mleko) Lemoniada.</i>	<i>Budyń na mleku, biszkopty, herbata z cytryną, jabłko.</i>
<i>Środa 04.08.2021</i>	<i>Pieczywo mieszane, bułeczki żytnie, sojowe (soja, gluten) z masłem (mleko), ser Gouda (mleko), kabanosy na ciepło, ogórek kiszony, herbata z cytryną</i> <i>II śniadanie Herbata z cytryną, winogrona/woda mineralna</i>	<i>Zupa wiejska z ziemniakami zabieleną śmietaną, na mięsie drobiowym z jarzynami (mleko, seler) Racuszki z jabłkiem, jogurt naturalny (jaja, gluten, mleko), tarta marchewka. Kompot wieloowocowy</i>	<i>Pieczywo mieszane (gluten) z masłem, twarożkiem (mleko) papryka, herbata z cytryną,</i>
<i>Czwartek 05.08.2021</i>	<i>Chwałki, chleb graham (gluten) z masłem, (mleko), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (gluten), ogórek zielony, herbata z cytryną.</i> <i>II śniadanie Herbata z cytryną, marchew do chrupania/woda mineralna.</i>	<i>Rosół z makaronowymi literkami, (gluten, seler), na mięsie drobiowym, z jarzynami. Kotleciki rybne (ryba, jaja), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem kiszonym, marchewką, kukurydzą i papryką czerwoną. Lemoniada</i>	<i>Koktajl bananowy na maśle (mleko) krążki kukurydziane, herbata z cytryną.</i>
<i>Piątek 06.08.2021</i>	<i>Pieczywo mieszane, bułeczki sojowe (soja, gluten) z masłem, pasta z twarożku z zieloną cebulką (mleko), papryka kolorowa, kakao (mleko),</i> <i>II śniadanie Herbata z cytryną, ogórek zielony do chrupania/woda mineralna.</i>	<i>Zupa kalafiorowa z ryżem, zabieleną śmietaną, na mięsie drobiowym z jarzynami (mleko, seler) Zraziki (gluten, jaja), ziemniaki z koperkiem, mizeria na jogurcie naturalnym. Kompot wieloowocowy</i>	<i>Kolorowy talerz owocowy, herbata z cytryną, jogurt naturalny (mleko).</i>

*Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.

