



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.07.2022	<p>Pieczycywo mieszane, bułki żytnie, bułki sojowe (soja, gluten) z masłem ser żółty(mleko), sałata zielona, pomidory ze szczypiorkiem, kakao (mleko),</p> <p>II śniadanie: Herbata owocowa, marchewka do chrupania/woda mineralna</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem zabielała śmietaną, z jarzynami(gluten, mleko, seler) i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym.. Ryż z tartym jabłkiem pod pierzynką z maselka (mleko) i cynamonu Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kanapki, bułki z ziarnami, bułki szpinakowe (gluten) z masłem(mleko), szynką, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną .</p>
Wtorek 05.07.2022	<p>Pieczycywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, z masłem, miodem, (mleko), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (gluten), ogórek, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Herbata owocowa, papryka kolorowa /woda mineralna</p>	<p>Zupa z kalarepki z ziemniakami, (seler) z jarzynami, zielona pietruszka, na mięsie drobiowym. Potrawka z kurczaka z sosem, kasza kuskus, surówka z kapusty, jabłka i kukurydzy z jogurtem naturalnym (mleko) Lemoniada, maślanka (mleko)</p>	<p>Ciasto drożdżowe z owocami (gluten), herbata z cytryną, banan.</p>
Środa 06.07.2022	<p>Pieczycywo mieszane, bułeczki żytnie, sojowe (soja, gluten) z masłem, serem żółtym (mleko), kielbaski na ciepło, ogórek zielony, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Napój mleczny (mleko) chrupki /woda mineralna</p>	<p>Zupa fasolowa z ryżem (mleko, seler) i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym. Jajko (jaja) w delikatnym sosie chrzanowym (mleko, gluten), ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Owocowy talerz herbata z cytryną.</p>
Czwartek 07.07.2022	<p>Chalki (gluten) z masłem, miodem, (mleko), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (gluten) papryka, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Herbata owocowa, marchewka do chrupania/woda mineralna</p>	<p>Krupnik z ziemniakami, (gluten, seler), jarzynami i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym. Zraziki (gluten, jaja), kasza gryczana, buraczki gotowane Kompot wieloowocowy</p>	<p>Koktajl owocowy na maślanec, (mleko), talarki ryżowe, herbata z cytryną</p>
Piątek 08.07.2022	<p>Pieczycywo mieszane, bułeczki sojowe (soja, gluten) z masłem (mleko), pasta z jajek ze szczypiorkiem (jaja), rzodkiewka, kakao (mleko),</p> <p>II śniadanie Herbata owocowa, pałeczki z ogórka zielonego do chrupania /woda mineralna</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ryżem, zabielała śmietaną (mleko), jarzynami (seler) i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym. Kotleciki rybne (ryba, jaja, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórków kiszonych i marchewki. Lemoniada</p>	<p>Serek naturalny, (mleko) chrupki kukurydziane, herbata z cytryną</p>

*substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu

