



# AKTUALNY JADŁOSPIS



	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Poniedziałek 14.06.2021	Pieczywo mieszane, bułki żytnie, bułki sojowe ( <b>soja, gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), szynka drobiowa, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek zielony, mleko ( <b>mleko</b> )  <b>II śniadanie:</b> Herbata z cytryną, kolorowa papryka do chrupania/ woda mineralna.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną, na mięsie drobiowym ( <b>mleko</b> ) ,z jarzynami ( <b>seler</b> ) Makaron pełnoziarnisty z twarożkiem i maselkiem ( <b>gluten, mleko</b> ) ananas. Kompot wieloowocowy.	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta z tuńczyka ( <b>ryba</b> ) rzodkiewka, herbata z cytryną.
Wtorek 15.06.2021	Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, bułki sojowe ( <b>soja, gluten</b> ) z masłem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ( <b>gluten</b> ), ogórek zielony, herbata z miodem i cytryną.  <b>II śniadanie</b> Sok naturalny owocowy 100%, / woda mineralna	Zupa grochowa z jarzynami, na mięsie drobiowym ( <b>gluten, seler</b> ) Potrawka z kurczaka, ryż, surówka z białej kapusty, kukurydzy i jabłek z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ) Lemoniada.	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ) z masłem, serem ( <b>mleko</b> ) sałata zielona, papryka, herbata z cytryną, jabłko.
Środa 16.06.2021	Pieczywo mieszane, bułeczki żytnie, sojowe ( <b>soja, gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser Gouda ( <b>mleko</b> ), kabanosy na ciepło, ogórek kiszony, herbata z cytryną.  <b>II śniadanie</b> Herbata z cytryną, winogrona/woda mineralna	Zupa wiejska z ziemniakami zabieleną śmietaną, na mięsie drobiowym z jarzynami ( <b>mleko, seler</b> ) Racuszki z jabłkiem, jogurt naturalny ( <b>jaja, gluten, mleko</b> ), tarta marchewka. Kompot wieloowocowy	Babka ( <b>gluten</b> ), herbata z cytryną, truskawki. Mleko ( <b>mleko</b> ).
Czwartek 17.06.2021	Chwałki, chleb graham ( <b>gluten</b> ) z masłem, ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ( <b>gluten</b> ), ogórek zielony, herbata z cytryną.  <b>II śniadanie</b> Herbata z cytryną, marchew do chrupania/woda mineralna.	Rosół z makaronowymi literkami, ( <b>gluten, seler</b> ), na mięsie drobiowym, z jarzynami. Bitki wieprzowe w delikatnym sosie chrzanowym ( <b>mleko</b> ), ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn z maselkiem i bułką tartą ( <b>mleko, gluten</b> ). Lemoniada	Koktajl bananowo-truskawkowo-malinowy na maślanie ( <b>mleko</b> ) <b>wg przepisu Jędrzeja z „Wesołych żuczków”</b> , krążki kukurydziane, herbata z cytryną.
Piątek 18.06.2021	Pieczywo mieszane, bułeczki sojowe ( <b>soja, gluten</b> ) z masłem, pasta z twarożku z zieloną cebulką ( <b>mleko</b> ), papryka kolorowa, kakao ( <b>mleko</b> ),  <b>II śniadanie</b> Herbata z cytryną, ogórek zielony do chrupania/woda mineralna.	Zupa kalafiorowa z ryżem, zabieleną śmietaną, na mięsie drobiowym z jarzynami ( <b>mleko, seler</b> ) Kotleciki rybne ( <b>ryba, jaja</b> ), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem kiszonym, marchewką, kukurydzą i papryką czerwoną. Kompot wieloowocowy	Kolorowy talerz owocowy, herbata z cytryną, jogurt naturalny ( <b>mleko</b> ).

\*Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

\*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.

