	Śniadanie	*Obiad*	*Podwieczorek*
Poniedziałek 16.05.022	*Pieczywo mieszane, bułki żytnie, bułki sojowe* ***(soja, gluten)*** *z masłem ser żółty* ***(mleko)****, sałata zielona, pomidory ze szczypiorkiem, kakao* ***(mleko)****,* *II śniadanie:* *Herbata owocowa, marchewka do chrupania/woda mineralna*	*Zupa pomidorowa z makaronem zabielana śmietaną, z jarzynami* ***(gluten, mleko, seler)*** *i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym..* *Ryż z tartym jabłkiem pod pierzynką z masełka* ***(mleko)*** *i cynamonu* *Kompot wieloowocowy.*	*Kanapki, bułki z ziarnami, bułki szpinakowe* ***(gluten)*** *z masłem****(mleko)****, szynką, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną .*
Wtorek 17.05.2022	*Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, z masłem, miodem,****(mleko)****,zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi* ***(gluten)****, ogórek, herbata z cytryną.* *II śniadanie* *Herbata owocowa, papryka kolorowa /woda mineralna*	*Zupa z kalarepki z ziemniakami,****(gluten, seler)****,* ***(gluten, seler)****z jarzynami, zielona pietruszka, na mięsie drobiowym.* *Potrawka z kurczaka z sosem****,*** *kasza jęczmienna, surówka z kapusty, jabłka i kukurydzy z jogurtem naturalnym* ***(mleko)*** *Lemoniada, maślanka* ***(mleko)***	*Ciasto drożdżowe z owocami* ***(gluten)****, herbata z cytryną, banan.*
Środa 18.05.2022	*Pieczywo mieszane, bułeczki żytnie, sojowe* ***(soja, gluten)*** *z masłem, serem żółtym* ***(mleko)****, kiełbaski na ciepło , ogórek zielony, herbata z cytryną.* *II śniadanie* *Napój mleczny* ***(mleko)chrupki*** */woda mineralna*	*Zupa fasolowa z ryżem* ***mleko, seler)*** *i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym..* *Jajko* ***(jaja)*** *w delikatnym sosie chrzanowym* ***(mleko, gluten),*** *ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn.* *Kompot wieloowocowy.*	*Kanapki* ***(gluten)*** *z masłem****(mleko),*** *twarożek z miodem, , herbata z cytryną, winogrona.*
Czwartek 19.05.2022	*Chałki* ***(gluten)*** *z masłem, miodem,****(mleko)****,zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi* ***(gluten)*** *papryka, herbata z cytryną.* *II śniadanie* *Herbata owocowa, marchewka do chrupania/woda mineralna*	*Krupnik z ziemniakami,****(gluten, seler)****, jarzynami i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym.* *Zraziki* ***(gluten, jaja),*** *kasza gryczana, buraczki gotowane* *Kompot wieloowocowy*	*Koktajl owocowy na maślance,* ***(mleko),*** *talarki ryżowe.*
Piątek 20.05.2022	*Pieczywo mieszane, bułeczki sojowe* ***(soja, gluten)*** *z masłem****(mleko)****, pasta z jajek ze szczypiorkiem* ***(jaja),*** *ogórek , kakao* ***(mleko),*** *II śniadanie* *Herbata owocowa, pałeczki z ogórka zielonego do chrupania /woda mineralna*	*Zupa kalafiorowa z ryżem, zabielana śmietaną* ***(mleko),*** *jarzynami* ***(seler)****i zieloną pietruszką na mięsie drobiowym.* *Kotleciki rybne* ***(ryba, jaja, gluten)****, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórków kiszonych i marchewki.* *Lemoniada*	*Serek naturalny,* ***(mleko)****chrupki kukurydziane,*

**substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione*

**Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu*