



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.12.2021	<p>Pieczywo mieszane, bułeczki dyniowe, sojowe (gluten, soja) z masłem (mleko), jajko na twardo ze szczypiorkiem, sałata zielona, kakao (mleko),</p> <p>II śniadanie Herbata z cytryną, pomarańcze/woda mineralna</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami zabieleną śmietaną (mleko), jarzynami(seler) na mięsie drobiowym Makaron z twarogiem (gluten, mleko). Kompot wieloowocowy</p>	<p>Kajzerki, bułki sojowe (soja, gluten) z masłem serem żółtym (mleko), i ogórkiem kiszonym, herbata</p>
Wtorek 07.12.2021	<p>Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem (gluten) z masłem, miodem (mleko), zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi (gluten), herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie: Herbata z cytryną, jabłka/ woda mineralna</p>	<p>Rosół z makaronem (gluten), jarzynami na mięsie drobiowym Kotleciki drobiowe (gluten, jaja), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko) Lemoniada.</p>	<p>Kisiel owocowy z rodzynkami, biszkopciki (gluten) herbata z cytryną.</p>
Środa 08.12.2021	<p>Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, bułeczki z ziarnami (gluten) z masłem (mleko) ser Gouda(mleko), kielbaski na ciepło, kolorowa papryka, zielony ogórek, herbata z cytryną</p> <p>II śniadanie: Sok owocowy naturalny 100 % /woda mineralna</p>	<p>Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym, zabieleną śmietaną (mleko), jarzynami na mięsie drobiowym . Kluseczki leniwe z masłem i bułką tartą (gluten, mleko, jaja), marchewka tarta z jabłkiem (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl truskawkowy na maślanie (mleko), słodka ptysiowa.</p>
Czwartek 09.12.2021	<p>Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem (gluten) z masłem, miodem (mleko), zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi (gluten), pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną</p> <p>II śniadanie Herbata z cytryną, banan/woda mineralna</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami (mleko), jarzynami (seler). Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego i marchewki. Lemoniada</p>	<p>Ciasteczka półfrancuskie z dżemem i twarogiem (gluten, mleko), herbata z cytryną</p>
Piątek 10.12.2021	<p>Rogaliki mleczne (gluten) z masłem i miodem naturalnym, kakao (mleko), ogórek zielony.</p> <p>II śniadanie: Herbata z sokiem owocowym, pałeczki z marchewki do chrupania/woda mineralna</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronowymi literkami zabieleną śmietaną (gluten, mleko, seler) z jarzynami na mięsie drobiowym Kotleciki rybne (jaja, gluten, ryby), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy i ogórka Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Mus owocowy, herbatniki (gluten).</p>

*substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu