

Życzymy smacznego



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.06.2022	<i>Pieczycwo mieszane, bułeczki dyniowe, sojowe (gluten, soja) z masłem (mleko), serem żółtym (mleko), sałatą, pomidorem ze szczypiorkiem, kakao (mleko),</i> <i>II śniadanie</i> <i>Herbata z cytryną, paluszki z ogórka zielonego/woda mineralna</i>	<i>Zupa szpinakowa z jarzynami zabieleną śmietaną (mleko), na mięsie drobiowym. Risotto z jarzynami i mięsem drobiowym Kompot wieloowocowy, maślanka (mleko).</i>	<i>Kajzerki, bułki sojowe (soja, gluten) z masłem szynką drobiową, i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną.</i>
Wtorek 21.06.2022	<i>Pieczycwo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem (gluten) z masłem, miodem (mleko), zupa mleczna (mleko) z płatkami, ogórek, herbata z cytryną.</i> <i>II śniadanie:</i> <i>Herbata z owocowa, jabłko/ woda mineralna</i>	<i>Zupa wiosenna z ryżem, jarzynami (seler), na mięsie drobiowym. Kotleciki drobiowe (gluten, jaja), ziemniaki z koperkiem, mizeria na jogurcie naturalnym (mleko) Lemoniada.</i>	<i>Ciasteczka półfrancuskie (gluten)herbata z cytryną, gruszka</i>
Środa 22.06.2022	<i>Pieczycwo mieszane, bułeczki z ziarnami (gluten) z masłem (mleko) kielbaski na ciepło, kolorowa papryka, kiszony ogórek, herbata z cytryną.</i> <i>II śniadanie:</i> <i>Sok owocowy naturalny 100 % /woda mineralna</i>	<i>Zupa koperkowa z ziemniakami, jarzynami (seler), na mięsie drobiowym. Kluski na parze (gluten) z sosem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.</i>	<i>Budyń (mleko), słomka ptysiowa (gluten) banan.</i>
Czwartek 23.06.2022	<i>Pieczycwo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem (gluten) z masłem, miodem (mleko), zupa mleczna (mleko) z płatkami, rzodkiewka, sałata zielona, herbata z cytryną</i> <i>II śniadanie</i> <i>Herbata z cytryną, pałeczki z marchewki do chrupani /woda mineralna</i>	<i>Kapuśniak z ziemniakami, jarzynami (seler) na mięsie drobiowym. Gulasz wieprzowy, makaron (gluten), buraczki z chrzanem Lemoniada</i>	<i>Koktajl bananowy na maślanec (mleko), biszkopty (gluten).</i>
Piątek 24.06.2022	<i>Pieczycwo mieszane, bułeczki dyniowe, sojowe (gluten, soja) z masłem (mleko),pasta z twarogu ze szczypiorkiem (jaja) herbata z cytryną.</i> <i>II śniadanie:</i> <i>Lemoniada, winogrona /woda mineralna</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem (gluten), jarzynami na mięsie drobiowym. Kotleciki rybne (jaja, ryby, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty i marchewki. Kompot wieloowocowy.</i>	<i>Jogurt (mleko), ciasteczka owsiane (gluten)</i>

*substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu