

JADŁOSPIS



	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 23.11.2020	<i>Pieczywo mieszane, bułeczki dyniowe, sojowe (gluten, soja) z masłem (mleko), szynką drobiową, pomidorem ze szczypiorkiem, kakao (mleko)</i> <i>II śniadanie</i> <i>Napój probiotyczny (mleko)/woda mineralna</i>	<i>Krupnik z ziemniakami zabieleny śmietaną z jarzynami(seler, mleko) i zieloną pietruszką na kurczaku</i> <i>Jajko sadzone (jaja), ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn z maselkiem (mleko) i bułka tartą (gluten).</i> <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Kajzerki, bułki sojowe (soja, gluten) z masłem, serem Gouda (mleko) i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną.</i>
Wtorek 24.11.2020	<i>Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem (gluten) z masłem, miodem (mleko), zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi (gluten), herbata z cytryną.</i> <i>II śniadanie:</i> <i>Herbata owocowa, paluszki z marchewki do chrupania/woda mineralna</i>	<i>Rosół z makaronem (gluten), jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku.</i> <i>Pulpeciki drobiowe z sosem pomidorowym (gluten, jaja), ziemniaki z koperkiem, salata lodowa na jogurcie naturalnym (mleko)</i> <i>Kompot wieloowocowy.</i>	<i>Koktajl truskawkowo-bananowy na maślanec (mleko), słomka ptyysiowa.</i>
Środa 25.11.2020	<i>Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, bułeczki z ziarnami (gluten), z masłem, ser Gouda (mleko), szynka drobiowa, kolorowa papryka, zielony ogórek, kakao (mleko).</i> <i>II śniadanie:</i> <i>Sok owocowy naturalny 100 % /woda mineralna</i>	<i>Zupa brokułowa z ryżem zabieleną śmietaną (mleko), jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku.</i> <i>Kluseczki leniwe z maselkiem i bułką tartą (gluten, jaja), marchewka tarta z jabłkiem (mleko).</i> <i>Lemoniada.</i>	<i>Kanapki, bułki sojowe (soja, gluten) z masłem, pasta z tuńczyka (ryby) ze szczypiorkiem pomidor, kielki, herbata owocowa.</i>
Czwartek 26.11.2020	<i>Pieczywo mieszane, bułki sojowe (gluten, soja) z masłem, miodem, zupa mleczna (mleko) z płatkami wielozbożowymi, (gluten), zielony ogórek, herbata z cytryną</i> <i>II śniadanie</i> <i>Herbata z cytryną, kolorowa papryka do chrupania/woda mineralna</i>	<i>Barszcz biały z ziemniakami (mleko), jarzynami (seler) i zieloną pietruszką.</i> <i>Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z kiszonych warzyw.</i> <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Drożdżówki z twarożkiem i dżemem (gluten, mleko) herbata owocowa, banan</i>
Piątek 27.11.2020	<i>Rogaliki mleczne (gluten) z masłem i serkiem homogenizowanym naturalnym, kakao (mleko).</i> <i>II śniadanie:</i> <i>Sok przecierowy owocowy, pałeczki z zielonego ogórka do chrupania/woda mineralna</i>	<i>Zupa szpinakowa z ryżem zabieleną śmietaną (gluten, mleko, seler) jarzynami i zieloną pietruszką na kurczaku.</i> <i>Kotleciki rybne (jaja, ryby, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, papryki, ogórka i marchewki z sosem winegret (gorczyca)</i> <i>Lemoniada</i>	<i>Jogurt owocowy (mleko), herbatniki(gluten). Jabłko.</i>

*substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu

