



JADŁOSPIS

| | <i>Śniadanie</i> | <i>Obiad</i> | <i>Podwieczorek</i> |
|-----------------------------------|---|---|--|
| Poniedziałek 03.08.2020 | <p>Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, bułki z ziarnami (gluten) z masłem (mleko), sałatą, szynką, czerwoną papryką, kakao (mleko), herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie: Herbata owocowa, paluszki warzywne do chrupania</p> | <p>Krupnik z ziemniakami(seler, gluten) i zieloną pietruszką. Ryż z koktajlem truskawkowym na jogurcie naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p> | <p>Kanapki, bułki z ziarnami (soja, gluten) z masłem, serem Gouda, (mleko), rzodkiewką, herbata z cytryną . Banan.</p> |
| Wtorek 04.08.2020 | <p>Pieczywo mieszane, chleb graham ze słonecznikiem, bułki sojowe (soja, gluten)z masłem, (mleko)pasta z twarogu ze szczypiorkiem (mleko), kakao, (mleko), herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Herbata z cytryną, warzywka do chrupania</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem (mleko, gluten), jarzynami(mleko, seler) i zieloną pietruszką na kurczaku. Kotleciki mielone (gluten, jaja), ziemniaki z koperkiem, buraczki z chrzanem. Lemoniada.</p> | <p>Kanapki, bułki szpinakowe (gluten) z masłem (mleko), pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem (ryba), zielony ogórek, herbata z cytryną. Mleko smakowe.</p> |
| Środa 05.08.2020 | <p>Pieczywo mieszane, bułeczki sojowe, dyniowe (soja, gluten) z masłem (mleko) kielbaski na ciepło, ser żółty (mleko) pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie: Mleko smakowe (mleko).</p> | <p>Żurek śląski (seler, mleko, gluten), jarzynami, zielona pietruszka. Jajko w sosie koperkowym (jaja, mleko), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.</p> | <p>Drożdżówki z twarogiem i dżemem (gluten, mleko), herbata z cytryną. Arbuz</p> |
| Czwartek 06.08.2020 | <p>Pieczywo mieszane, bułeczki sojowe, dyniowe (soja, gluten) z masłem (mleko) miodem, zupa mleczna(mleko) z płatkami wielozbożowymi, pomidorki koktajlowe (gluten), herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Herbata owocowa, kolorowa papryka do chrupania</p> | <p>Rosół z lanym ciastem (seler, mleko), jarzynami, na kurczaku, zielona pietruszka. Wątróbka drobiowa w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony. (mleko) Kompot wieloowocowy.</p> | <p>Galaretki owocowe z rodzynkami herbata z cytryną. Bakalie (orzechy). Mleko smakowe (mleko)</p> |
| Piątek 07.08.2020 | <p>Pieczywo mieszane bułeczki żytnie, bułki z ziarnami(gluten) z masłem (mleko), serek topiony, rzodkiewka (mleko), zielony ogórek, kakao (mleko) herbata z cytryną.</p> <p>II śniadanie Herbata z cytryną, warzywa do chrupania.</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem (mleko), jarzynami(mleko, seler) i zieloną pietruszką. Kotleciki rybne (gluten, ryba), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, jabłka i marchewki.</p> | <p>Talerz owocowy, baton wielozbożowy, mleko (mleko, gluten),</p> |

*substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione