

# **“Przedzkolna książka kucharska”**

## **Konkurs fotograficzno-kulinarny**

Przedzkole nr 22 w Tarnowskich Górach bardzo serdecznie zaprasza dzieci i rodziców do udziału w II edycji konkursu **“Przedzkolna książka kucharska – zdrowe desery”**.

Rodzice każdego dnia muszą przygotowywać posiłek. Czemu jednak nie zaangażować w pomoc przy pieczeniu czy gotowaniu dzieci? To będzie prawdziwa przygoda, bo pozwolimy najmłodszym o czymś zdecydować i dołożyć do konkretnego dania coś swojego. Zwykle o wspólnym przygotowywaniu któregoś z posiłków marzą dziewczynki, ale niewykluczone, że chłopiec także będzie zainteresowany pomocą w kuchni. Pamiętajmy – im więcej przydzielimy dziecku obowiązków przy gotowaniu, tym mocniej zainteresujemy nim najmłodszych.

### **1. Organizator konkursu:**

Przedzkole nr 22  
ul. Wszyńskiego 137  
42-612 Tarnowskie Góry

Koordynatorzy:

- mgr Katarzyna Gruca
- mgr Aleksandra Ślązok
- mgr Marta Rokosz

### **2. Cel konkursu:**

- Propagowanie wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania.
- Zachęcanie do wdrażania prawidłowych nawyków żywieniowych.
- Zachęcanie do pomocy rodzicom w pracach kulinarnych.

### **3. Uczestnicy:**

Konkurs adresowany jest dla dzieci z wszystkich grup wiekowych i ich rodziców.

#### **4. Warunki udziału w konkursie:**

- Zadaniem uczestnika (dziecka i rodzica) konkursu „Przed szkolna książka kucharska” jest przesłanie do organizatorów przepisu kulinarnego, który byłby zdrowym, pełnowartościowym deserem dla dziecka w wieku przedszkolnym.
- Do przepisu należy dołączyć zdjęcie (max. 3) ze wspólnego przygotowania zgłoszonego deseru, w tym efekt finalny.
- Każdy przepis musi być opatrzony następującymi informacjami:
  - imię nazwisko autora przepisu;
  - nazwa grupy, do której dziecko uczęszcza;
  - rodzic przesyłając pracę, wyraża zgodę na publikację wizerunku dziecka wraz z jego imieniem i nazwiskiem na stronie internetowej przedszkola i na profilu projektu na portalu społecznościowym Facebook.
- Każdy uczestnik może przedstawić tylko jeden przepis.
- Przepis ze zdjęciami należy przesłać drogą mailową na adres: przedszkole22tg@wp.pl
- Pracę należy wysłać do 06.05.2022 r.

#### **5. Oceny prac:**

Oceny prac dokona komisja powołana przez organizatorów konkursu. Komisja oceni prace według następujących kryteriów:

- ogólne wrażenie deseru;
- oryginalność i pomysłowość;
- opracowanie ogólne, dobór składników (zwrócenie uwagi na przewagę zdrowych składników);
- wkład pracy;
- walory estetyczne (kompozycja, kolorystyka, dodatki).

#### **6. Rozstrzygnięcie konkursu:**

- Ogłoszenie wyników, prezentacja przepisów i zdjęć nastąpi w dniu 01.06.2022 r. na stronie internetowej naszego przedszkola .

#### **7. Nagrody:**

- Najciekawsze przepisy będą wykonane dla wszystkich dzieci.
- Dyplomy i upominki dla wszystkich uczestników konkursu.