



# Jadłospis



	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> 19.09.2022	Pieczony mieszany, ( <b>gluten, soja</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), serem żółtym ( <b>mleko</b> ), sałatką, pomidorem ze szczypiorkiem, kakao ( <b>mleko</b> ),  II śniadanie Herbata z cytryną, paluszki z ogórka zielonego/woda mineralna	Rosół z kaszą manną ( <b>seler</b> ) z jarzynami na mięsie drobiowym. Gulasz wieprzowy z makaronem ( <b>gluten</b> ) surówka z ogórków kiszonych i marchewki Lemoniada	Kajzerki, ( <b>gluten</b> ) z masłem szynką drobiową, papryką czerwoną herbata z cytryną, mleko ( <b>mleko</b> ).
<b>Wtorek</b> 20.09.2022	Pieczony mieszany, ( <b>gluten, soja</b> ) z masłem, miodem, zupa mleczna ( <b>mleko</b> ) z płatkami ( <b>gluten</b> ), ogórek, herbata z cytryną.  II śniadanie: Herbata owocowa, arbuzy/woda mineralna	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>gluten, mleko, seler</b> ) z jarzynami na mięsie drobiowym Duszony indyk w ziołach z sosem, kasza bulgur, mini marchewki. Lemoniada.	Serek ( <b>mleko</b> ), ciasteczka zbożowe ( <b>gluten</b> ).
<b>Środa</b> 21.09.2022	Pieczony mieszany, ( <b>soja, gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) kielbaski na ciepło, kolorowa papryka, kiszony ogórek, herbata z cytryną  II śniadanie: Napój mleczny ( <b>mleko</b> ), banan /woda mineralna	Kapuśniak z ziemniakami, ( <b>seler</b> ), jarzynami na mięsie drobiowym. Jajko sadzone ( <b>jaja</b> ), ziemniaki z koperkiem, surówka z pory, marchewki i kukurydzy ( <b>mleko</b> ) Kompot wieloowocowy, maślanka ( <b>mleko</b> ).	Owocowy talerz różności, biszopciki ( <b>gluten</b> ), herbata z cytryną.
<b>Czwartek</b> 22.09.2022	Pieczony mieszany, ( <b>soja, gluten</b> ) z masłem, miodem ( <b>mleko</b> ), zupa mleczna ( <b>mleko</b> ) z płatkami ( <b>gluten</b> ), pomidor ze szczypiorkiem herbata z cytryną  II śniadanie Herbata z cytryną, winogrona/woda mineralna	Barszcz czerwony z ziemniakami ( <b>mleko</b> ) jarzynami, zabieleny śmietaną. Ryż z jabłkiem, maselkiem i cynamonem. ( <b>mleko</b> ). Lemoniada.	Ciasteczka półfrancuskie z dżemem i twarożkiem ( <b>gluten, mleko</b> ), mleko ( <b>mleko</b> ), mandarynki.
<b>Piątek</b> 23.09.2022	Pieczony mieszany, ( <b>gluten, soja</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), jajko na twardo ze szczypiorkiem, ( <b>jaja</b> ), kakao ( <b>mleko</b> ).  II śniadanie: Herbata owocowa, pałeczki z marchewki do chrupania/woda mineralna	Zupa kalafiorowa z ryżem, z jarzynami na mięsie drobiowym. Miruna ( <b>jaja, ryby, gluten</b> ), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty i marchewki. Kompot wieloowocowy.	Jogurt ( <b>mleko</b> ), talarki kukurydziane.

\*substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

\*dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu

