



JADŁOSPIS



	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 25.03.2024	<p><i>Pieczywo mieszane, (gluten) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), jajecznicą (jaja), papryką czerwoną, ogórek kiszony, kakao (mleko)</i></p> <p><i>II śniadanie:</i> <i>Mleko (mleko), marchewka do chrupania/woda mineralna</i></p>	<p><i>Zupa z pory z ziemniakami (mleko, seler), jarzynami, na mięsie drobiowym.</i></p> <p><i>Ryż z tartym jabłkiem pod pierzynką z maselką i cynamonu (mleko).</i></p> <p><i>Kompot wielowocowy.</i></p>	<p><i>Kajzerki z masłem (gluten, mleko), pastą z tuńczyka (ryby), ogórek zielony, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną .</i></p>
Wtorek 26.03.2024	<p><i>Pieczywo mieszane (gluten) z masłem, miodem, zupa mleczna (mleko) z płatkami owsianymi, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną.</i></p> <p><i>II śniadanie</i> <i>Herbata z cytryną, ogórek zielony do chrupania, /woda mineralna</i></p>	<p><i>Rosół z lanym ciastem (jaja, seler), jarzynami, na mięsie drobiowym.</i></p> <p><i>Potrąwka z kurczaka, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy.</i></p> <p><i>Lemoniada, maślanka (mleko).</i></p>	<p><i>Koktajl bananowy na maślanec (mleko) chrupki kukurydziane.</i></p>
Środa 27.03.2024	<p><i>Pieczywo mieszane (gluten) z masłem (mleko), szynka drobiowa, sałata zielona, papryka kolorowa, kakao (mleko)</i></p> <p><i>II śniadanie</i> <i>Lemoniada, mandarynka, woda mineralna</i></p>	<p><i>Zupa fasolkowa z ziemniakami, (mleko, seler) jarzynami na mięsie drobiowym</i></p> <p><i>Spaghetti z makaronem wielozłaznistym (gluten) z mięsnym sosem bolognese z pomidorami i czerwoną papryką</i></p> <p><i>Kompot wielowocowy.</i></p>	<p><i>Pieczywo chrupkie z maselkiem, ser żółty (mleko), zielony ogórek, rzodkiewka, mleko (mleko) herbata owocowa.</i></p>
Czwartek 28.03.2024	<p><i>Rogale (gluten) z masłem, dżemem, zupa mleczna (mleko) z płatkami owsianymi, pomidor ze szczypiorkiem, zielony ogórek, herbata z cytryną</i></p> <p><i>II śniadanie;</i> <i>Mleko (mleko), jabłko/woda mineralna</i></p>	<p><i>Krupnik (seler) z jarzynami, na mięsie drobiowym</i></p> <p><i>Kluski na parze z musem truskawkowym, kleksiki z jogurtu naturalnego (mleko)</i></p> <p><i>Lemoniada</i></p>	<p><i>Galaretka owocowa z bitą śmietaną (mleko), rodzynki, brzoskwinia.</i></p>
Piątek 29.03.2024	<p><i>Pieczywo mieszane, (gluten) z masłem (mleko), pasta z twarożku ze szczypiorkiem i rzodkiewką ogórek kiszony, kakao (mleko)</i></p> <p><i>II śniadanie</i> <i>Herbata z cytryną, papryka kolorowa do chrupania/woda mineralna</i></p>	<p><i>Zupa koperkowa z ryżem (seler) jarzynami na mięsie drobiowym.</i></p> <p><i>Miruna (ryby, jaja, gluten), ziemniaki z koperkiem, sałatka grecka.</i></p> <p><i>Lemoniada</i></p>	<p><i>Jogurt (mleko), gruszka.</i></p> 

*Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcję nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.