



Jadłospis



	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 02.02.2025	Pieczyno mieszane (gluten) z masłem, ser Gouda, zupa mleczna(mleko) z płatkami owsianymi i otrębami żytnimi, papryka kolorowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. <i>II śniadanie:</i> Herbata owocowa, marchewka do chrupania/woda mineralna	Zupa z pory z ziemniakami (mleko, seler), jarzynami na wywarze drobiowym. Ryż z tartym jabłkiem pod pierzynką z maselka (mleko) i cynamonu Kompot wieloowocowy.	Kanapki z masłem, ser mozzarella (gluten, mleko), szynka wieprzowa, pomidor ze szczypiorkiem, , kielki rzodkiewki, mleko (mleko).
Wtorek 03.02.2025	Pieczyno mieszane, (gluten) z masłem (mleko), jajka na twardo ze szczypiorkiem (jaja) papryka czerwona, pomidor, kakao (mleko) <i>II śniadanie</i> Herbata z cytryną, ogórek zielony do chrupania, /woda mineralna	Barszcz biały z ziemniakami (seler), jarzynami, na wywarze drobiowym. Nugetsy, ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy , fasoli czerwonej, marchewki i słonecznika. Lemoniada.	Budyń na mleku (mleko), ciasteczka owsiane (gluten), banan.
Środa 04.02.2025	Pieczyno mieszane (gluten) z masłem (mleko), kielbaski na ciepło, sałata zielona, papryka kolorowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. <i>II śniadanie</i> Lemoniada, bakalie (orzechy) woda mineralna	Krem z soczewicy (seler) jarzynami, z groszkiem ptysiowym na wywarze drobiowym. Kluski okraszone (jaja, gluten), surówka z pory Kompot wieloowocowy.	Bulki z ziarnami (gluten, mleko), pasta z makreli w (ryba) serem żółtym, pomidor ze szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata z cytryną.
Czwartek 05.02.2025	Rogale (gluten) z masłem, dżemem, zupa mleczna(mleko) z płatkami owsianymi z cynamonem i żurawiną, ogórek konserwowy, herbata z cytryną <i>II śniadanie</i> Herbata owocowa, jabłko/woda mineralna	Zupa brokułowa (seler) z jarzynami na wywarze drobiowym Potrawka z kaszą bulgur, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko) Lemoniada.	Ciasto marchewkowe (gluten), herbata z cytryną, mandarynka.
Piątek 06.02.2025	Pieczyno mieszane, (gluten) z masłem (mleko), pasta z twarożku, rzodkiewka, pomidor, kakao (mleko) <i>II śniadanie</i> Herbata z cytryną, papryka kolorowa do chrupania/woda mineralna	Zupa jarzynowa z ryżem (seler) na wywarze drobiowym. Łosoś (ryby, jaja, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej i marchewki. Kompot wieloowocowy.	Jogurt (mleko), biszkopty (gluten) gruszka.

*Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.

