



Jadłospis



	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 03.03.2025	Pieczyno mieszane (gluten) z masłem (mleko), jajecznicą ze szczypiorkiem, (jaja), pomidory, papryka, kakao (mleko) II śniadanie: Herbata z cytryną, ogórek zielony do chrupania /woda mineralna	Zupa pomidorowa z makaronem, z jarzynami(mleko, gluten, seler) na wywarze drobiowym. Ryż z koktajlem truskawkowym na jogurcie naturalnym (mleko)brzoskwinie. Kompot wieloowocowy	Kanapki z masłem (gluten, mleko), pastą z tuńczyka (ryby) , ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną
Wtorek 04.03.2025	Pieczyno mieszane (gluten) z masłem, serkiem homogenizowanym, zupa mleczna(mleko) z płatkami owsianymi, ogórek zielony, herbata z cytryną. II śniadanie Herbata owocowa, papryka kolorowa do chrupania/woda mineralna	Żurek śląski z kielbaską, ziemniakami i jarzynami (mleko, seler) Duszony kurczak, kasza jęczmienna, sałatka z kapusty pekińskiej, ogórka, papryki i pomidorów. Lemoniada	Drożdżówki z twarogiem (gluten, mleko), mleko (mleko), pomarańcze.
Środa 05.03.2025	Pieczyno mieszane, (gluten) z masłem (mleko) jajko na twardo ze szczypiorkiem (jaja), pomidor ze szczypiorkiem, kakao (mleko) II śniadanie: Herbata z cytryną ogórek zielony do chrupania /woda mineralna	Zupa z zieloną fasolką (seler), kaszą manną z jarzynami na wywarze drobiowym. Kluseczki twarogowe z maselkiem i bułką tartą (mleko, jaja, gluten), surówka z marchewki i jabłka ze słonecznikiem Kompot wieloowocowy	Pieczyno chrupkie z masłem, ser żółty (mleko), sałata zielona, papryka, herbata z cytryną.
Czwartek 06.03.2025	Pieczyno mieszane (gluten) z masłem, szyneczką, zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi, papryka kolorowa, herbata z cytryną II śniadanie Herbata owocowa, gruszka/ woda mineralna	Krupniczek z jarzynami (seler) na wywarze drobiowym. Zraziki (jaja, gluten) ,ziemniaki z koperkiem, buraczki z jabłkiem. Lemoniada.	Budyń (mleko), biszkopciki (gluten), banan.
Piątek 07.03.2025	Chalki (gluten) z masłem (mleko), miód, zupa mleczna z płatkami owsianymi, ogórek zielony, rzodkiewka , herbata z cytryną II śniadanie Herbata z cytryną, jabłko /woda mineralna	Rosół z lanym ciastem, (jaja, seler) z jarzynami na wywarze drobiowym Kotleciki rybne (ryby, jaja, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej i marchewki. Kompot wieloowocowy.	Jogurcik (mleko), bakalie (orzechy).

*Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.

