



# Jadłospis



	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Wtorek</b> <b>07.04.2026</b>	<p><i>Pieczywo mieszane (<b>gluten</b>) z masłem, ser Gouda, zupa mleczna(<b>mleko</b>) z płatkami owsianymi i otrębami żytnimi, papryka kolorowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną.</i></p> <p><b>II śniadanie:</b> <i>Herbata owocowa, ogórek zielony do chrupania z dipem jogurtowym (<b>mleko</b>)/woda mineralna</i></p>	<p><i>Krupnik z ziemniakami (<b>mleko, seler</b>), jarzynami na wywarze drobiowym.</i> <i>Ryż z tartym jabłkiem pod pierzynką z maselka (<b>mleko</b>) i cynamonu.</i> <i>Kompot wieloowocowy, maślanka (<b>mleko</b>)</i></p>	<p><i>Kanapki z masłem, ser mozzarella (<b>gluten, mleko</b>), szynka drobiowa pomidor ze szczypiorkiem, , kiełki rzodkiewki, Herbata z cytryną</i></p>
<b>Środa</b> <b>08.04.2026</b>	<p><i>Pieczywo mieszane (<b>gluten</b>) z masłem (<b>mleko</b>), szynka drobiowa, botwinka, , papryka kolorowa, rzeżucha, kakao (<b>mleko</b>)</i></p> <p><b>II śniadanie</b> <i>Sok owocowy, bakalie (<b>orzechy</b>) woda mineralna</i></p>	<p><i>Krem z soczewicy ( <b>seler</b>) jarzynami, z groszkiem ptysiowym na wywarze drobiowym.</i> <i>Buchty (<b>gluten</b>) z brzoskwiową pianką jogurtową. (<b>mleko</b>)borówka amerykańska.</i> <i>Kompot wieloowocowy.</i></p>	<p><i>Bułki żytnie, szpinakowe (<b>gluten, mleko</b>), ser żółty (<b>mleko</b>), pasta z makreli (<b>ryba</b>) pomidor ze szczypiorkiem, ogórek, herbata z cytryną.</i></p>
<b>Czwartek</b> <b>09.04.2026</b>	<p><i>Rogale (<b>gluten</b>) z masłem, dżemem, zupa mleczna(<b>mleko</b>) z płatkami owsianymi z cynamonem i żurawiną, ogórek konserwowy, pomidorki, , herbata z cytryną</i></p> <p><b>II śniadanie</b> <i>Herbata owocowa, jabłko/woda mineralna</i></p>	<p><i>Zupa brokułowa z ziemniakami (<b>seler</b>) z jarzynami na wywarze drobiowym</i> <i>Potrąwka drobiowa z kaszą bulgur, surówka z czerwonej kapusty.</i> <i>Lemoniada.</i></p>	<p><i>Koktajl bananowo-truskawkowy na maślanec (<b>mleko</b>), podplomyki.</i></p>
<b>Piątek</b> <b>10.04.2026</b>	<p><i>Pieczywo mieszane, (<b>gluten</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasta z twarożku, rzodkiewka, botwinka, rzeżucha, pomidor, kakao (<b>mleko</b>)</i></p> <p><b>II śniadanie</b> <i>Herbata z cytryną, papryka kolorowa do chrupania/woda mineralna</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa z ryżem (<b>seler</b>) na wywarze drobiowym.</i> <i>Morszczuk (<b>ryby, jaja, gluten</b>), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej i marchewki.</i> <i>Kompot wieloowocowy.</i></p>	<p><i>Serek (<b>mleko</b>), biszkopty (<b>gluten</b>) gruszka.</i></p>



\*Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

\*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.