

JADŁOSPIS



	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek 23.02.2026	Pieczyno mieszane (gluten) z masłem (mleko), ser Gouda, (mleko), ,rukola, pomidory, papryka, kakao (mleko) II śniadanie: Herbata z cytryną, ogórek zielony do chrupania /woda mineralna	Zupa grochowa z ziemniakami, jarzynami (seler) Kokardki z twarogiem (gluten , mleko), brzoskwinia, mus jabłkowy. Kompot wieloowocowy	Kanapki z masłem (gluten , mleko), szynka drobiowa, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryną.
Wtorek 24.02.2026	Pieczyno mieszane (gluten) z masłem, serek wiejski, zupa mleczna(mleko) z płatkami owsianymi i cynamonem, ogórek zielony, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną. II śniadanie Herbata owocowa, papryka kolorowa do chrupania/woda mineralna	Krupnik z jarzynami (seler) na wywarze drobiowym. Bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy	Kasza manna na mleku (mleko) z musem truskawkowo- malinowym, wafelki ryżowe, jabłko.
Środa 25.02.2026	Pieczyno mieszane, (gluten) z masłem (mleko) kielbaski na ciepło, mozarella (mleko), sałata, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną. II śniadanie: Herbata z cytryną, mandarynka)/woda mineralna	Zupa ogórkowa, zabieleną śmietaną z jarzynami (mleko , seler) na wywarze drobiowym. Placki ziemniaczane (jaja , gluten), kleksiki z jogurtu naturalnego (mleko), surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.	Shake bananowy z siemieniem lnianym na maślanie (mleko), ciasteczka owsiane (gluten).
Czwartek 26.02.2026	Pieczyno mieszane (gluten)z masłem, serem żółtym, zupa mleczna (mleko) z otrębami i płatkami owsianymi, papryka kolorowa, herbata z cytryną II śniadanie Sok owocowy, banan / woda mineralna	Zupa z pory z ryżem , jarzynami (seler) na wywarze drobiowym. Nugetsy (jaja , gluten), ziemniaki z koperkiem, sałatka grecka z pomidorami, oliwkami i serem feta (mleko). Lemoniada.	Babka cytrynowa (gluten), mleko (mleko), jabłko
Piątek 27.02.2026	Pieczyno mieszane, (gluten) z masłem (mleko), pasta z jajek (jaja) ogórek kiszony, rzodkiewka, rukola kakao (mleko) II śniadanie Herbata z cytryną, bakalie (orzechy) /woda mineralna	Zupa pieczarkowa z makaronem muszelkowym, jarzynami (gluten , seler) na wywarze drobiowym. Łosoś (ryby , jaja , gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki. Kompot wieloowocowy,	Jogurt (mleko), słomka ptysiowa, gruszka.

*Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.

