



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.03.2026	Pieczyczo mieszane, (gluten) z masłem (mleko), pasta z tuńczyka, (mleko), papryka kolorowa, ogórek kiszony, kielki, herbata z cytryną. II śniadanie: Sok owocowy, jabłko/woda mineralna	Zupa pomidorowa z makaronowymi gwiazdkami (gluten, mleko) jarzynami, na wywarze drobiowym. Risotto drobiowe z bukietem jarzyn (seler). Kompot wieloowocowy, maślanka (mleko)	Kolorowy talerz owocowy, biszkopciki (gluten), napój mleczny (mleko).
Wtorek 31.03.2026	„Śniadanie Wielkanocne” Kajzerki, bułeczki żytnie (gluten) z masłem, szynka drobiowa, ser żółty (mleko) jajko na twardo z delikatnym sosikiem tatarskim, rzeżucha, sałata, pomidorki, kakao (mleko) II śniadanie Herbata rumiankowa, wielkanocne babeczki marchewkowe (gluten) /woda mineralna	Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym i prażonymi pestkami dyni(seler), na wywarze drobiowym. Nugetsy (gluten, jaja), ziemniaki z koperkiem, buraczki z czerwoną fasolą. Kompot wieloowocowy	Chlebek czekoladowy z masłem, serkiem mleko (gluten, mleko), borówki amerykańskie.
Środa 01.04.2026	Pieczyczo mieszane (gluten) z masłem, ser żółty (mleko), kielbaski na ciepło, sałata zielona, ogórek kiszony, papryka kolorowa, roszonek, herbata z cytryną. II śniadanie Herbata owocowa, bakalie (orzechy)/ woda mineralna	Grochówka z ziemniakami, (seler) jarzynami i kielbaską. Kolorowe kopytka okraszone cebulką z masłem (gluten, jaja, mleko), surówka Coleslaw. Lemoniada.	Pieczyczo mieszane (gluten) z masłem, (mleko), hummus z suszonymi pomidorkami, sałata, ogórek zielony, kielki, herbata z cytryną .
Czwartek 02.04.2026	Pieczyczo mieszane, (gluten) z masłem, , zupa mleczna z cynamonem (mleko) i z płatkami kukurydzianymi, mozzarella (mleko) pomidorki, zielony ogórek, herbata z cytryną II śniadanie: Sok owocowy, chipsy z ciecierzycy/woda mineralna	Zupa z kalarepki z ziemniakami zabiłana śmietaną (mleko, seler), na wywarze drobiowym. Spaghetti (gluten) z mięsnym sosem bolognese, pomidorami i czerwoną papryką Kompot wieloowocowy.	Skyr (mleko) z borówką amerykańską i płatkami migdałowymi, podplomyki.
Piątek 03.04.2026	Pieczyczo mieszane, (gluten) z masłem, , zupa mleczna (mleko) z płatkami owsianymi i otrębami żywnymi, pasta z twarogu i awokado(mleko), oliwki zielone, pomidorki, kakao (mleko) II śniadanie Herbata owocowa, papryka kolorowa do chrupania/woda mineralna	Zupa z pora z ryżem (seler) z jarzynami na wywarze drobiowym Kotleciki z miruny (ryby, jaja, gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka, kukurydzy i papryki i białej fasoli. Lemoniada	Jogurt (mleko), ciasteczka zbożowe, (gluten) jabłka.

*Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione

*Dzieci w ciągu całego pobytu w przedszkolu mają stały dostęp do wody mineralnej, herbaty oraz kompotu.

